



Information från Vattenfallsveteranerna i Uppsalas styrelse

Inbjudan till Vattenfalls veteranlunch samt en HLR utbildning

Hej igen.

Nu är det åter dags att träffas för att äta en bit mat tillsammans onsdagen den 7 **december** på restaurang **Heat**, Bolandsgatan 13 intill värmeverket.

Denna gång har vi kombinerat lunchen med en HLR utbildning som leds av en instruktör från Civilförsvaret, Åke Eriksson.

Vi har bokat Vattenfalls konferenslokal **Energisalen** mellan **kl 12.00 och 14.00** för information och utbildning. Det kommer att finnas övningsdockor för de deltagare som önskar träna på HLR, vi kommer också få instruktion på handhavande av hjärtstartare (hjärtdefibrillator) samt saker (prylar) som man bör ha i beredskap i hemmet vid ev.katastrofer.

[\(se bifogad fil\)](#)



Ett effektivt sätt att rädda liv: Lär dig hjärt-lungräddning



Utbildningen **avslutas kl.14** och då är det tänkt att vi kan äta lunch-buffen då till ett rabatterat pensionärspris på 110 kr. Du som tycker att det blir för sent att äta efter utbildningen kan då göra det före kl.12 men då till ordinarie lunchpris på 125 kr.



Start Stamgästkort Veckans lunchmeny Restauranger Catering Heat på jobbet? Om Heat Kontakt 0 varor

Heat är hemlagat!

På Heats restauranger är kärleken till vällagad och god mat vår största passion. Heat jobbar med att förädla bra råvaror till en fantastisk slutprodukt.

Gästen ska veta att på Heat är det hemlagat. Vi serverar många luncher, trots det gör vi våra egna köttbullar, pannkakor m.m. Heat är restaurangen där fokus ligger på hemlagad mat och det gäller allt från våra förrätter till vår goda lunchbuffé.

Vi strävar alltid efter att gästen ska få en bra upplevelse på Heat, därför är vår trevliga och duktiga personal en viktig del av konceptet.

/Daniel Wärmarmark



Anmälan: Anmälan krävs denna gång eftersom utbildningen ej kan genomföras med för många deltagare. Kommer du bara på lunchen så behövs ingen föransmälan Du kan göra det till **Christer Öhrman** på tel. **0722326393** senast måndagen den 5 december.

Med vänlig hälsning

Styrelsen